

Kérjük, az alábbi adatlapot válassza le, és dobja be a gyűjtőládába.

A. Ha Ön egészséges, az életkorának megfelelő tréningzónát itt tüntesse fel:-...../perc

B. Orvos vagy gyógytornász által megállapított tréningzóna:-...../perc

Kérjük, jelölje be -szel betegségeit!

- Cukorbetegség
- Dohányzás
- Ismert koszorúér-betegség
- Magasvérnyomás-betegség
- Magas koleszterinszint
- Magas trigliceridszint
- Egyéb betegség:.....

Túra során mért adatok:

	Pulzus- szám	Pontos idő	Megállá- sok száma
I. PULZUSMÉRŐ PONT (nyugalmi)	/perc	:	
II. PULZUSMÉRŐ PONT	/perc	:	
III. PULZUSMÉRŐ PONT	/perc	:	
IV. PULZUSMÉRŐ PONT	/perc	:	
V. PULZUSMÉRŐ PONT (a túra vége)	/perc	:	

Amennyiben leadja ezt a nyomtatványt, kiértékeljük, és a megadott e-mail címre visszajelzést adunk Önnek.

NÉV:	
ÉLETKOR:	
TESTMAGASSÁG:	
TESTSÚLY	
E-MAIL:	
(TELEFON):	

Adataim (név, életkor, testmagasság, testsúly, telefonszám, e-mail cím, egészségügyi adatok) megadásával hozzájárulok, hogy az egészségügyi adatokat kiértékelő Szentendre Város Egészségügyi Intézményei (továbbiakban SZEI) a megadott adataimat kezelje, és kiértékelés, kiértésítés, vagy további egészségügyi ellátás javaslása céljából e-mailen vagy telefonon kapcsolatba léphessen velem, valamint a megadott adatokat esetleges egészségügyi kivizsgálás céljából megőrizze. Hozzájárulok ahhoz, hogy amennyiben a megadott adatok alapján a SZEI további kivizsgálást, illetve kezelést javasol, úgy a megadott elérhetőségeimen időpontegyeztetés céljából megkereshet.

Tudomásul veszem, hogy a SZEI által felajánlott egészségügyi kivizsgálás, illetve kezelés csak javaslat, annak igénybevételeéről szabadon dönthetek.

Kérjük, x-elje be a két rubrikát!

- A fentieket és a efi.szentendre.hu nevű internetes weboldalon található Adatvédelmi tájékoztatójában foglaltakat elfogadom.
- A fentiekben leírt hozzájárulást megadom.

.....
Dátum

.....
Aláírás

Túra közben egészségügyi vészhelyzet esetén hívja a 104-es vagy a 112-es segélyhívót, és tájékoztassa a kezelőt, hogy a szentendrei tanösvényre kéri a segítséget.